



A parent's guide to getting ready for kindergarten

Everett Public Schools

مرحباً بكم في روضة الأطفال بمدارس افريت العامة!

قريباً سوف يبدأ طفلك الروضة. هذا وقت مثير وحدث كبير لطفلك ولك ولعائلتك بأكملها. انت المعلم الأول لطفلك وشريك مهم في تعليمه. نرحب بك في مدارس افريت العامة وندعوك للعمل معنا كفريق لدعم تعليم ونجاح طفلك.

في روضة الأطفال، سيكون طفلك جزءاً من مجتمع مدرسي ربما يكون أكبر مما اختبره من قبل. سيكون هناك معلمين وأطفال أكثر، بالإضافة الى مجموعة متنوعة من موظفي المدرسة الآخرين. عادة ما تكون احجام الفصول الدراسية في روضة الأطفال في منتصف العشرينات. لهذا السبب، سيكون لدى طفلك العديد من الفرص من اجل:

- التعلم في مجموعة متنوعة من زملاء الدراسة
- العمل واللعب في مجموعات
- اتباع روتين الفصل الدراسي والمدرسة
- تطوير المزيد من الاستقلال ومهارات الإدارة الذاتية

سوف يتعلم طفلك ويلعب في العديد من الإطارات – فصول روضة الأطفال، وملعب، وصالة العاب رياضية، ومكتبة مدرسية، وكافتيريا. يمكن لطفلك ركوب حافلة المدرسة لأول مرة.

جميع فصول روضة الأطفال في مدارس افريت العامة مدتها يوم كامل ولها نفس طول اليوم مثل الصفوف من الأول الى الخامس. للحفاظ على مشاركة الأطفال، يقوم مدرسين روضة الأطفال بتغيير الأنشطة بشكل متكرر. ينتقلون من الهدوء الى النشاط، وينتقلون بين مجموعة كبيرة وصغيرة ويسمحون بوقت اختيار فردي. سوف يشمل الجدول الزمني أيضاً فترة استراحة والغذاء.



Washington
Kindergarten Inventory
of Developing Skills

Washington Kindergarten Inventory of Developing Skills (WaKIDS) هي عملية انتقالية تساعد على ضمان بداية ناجحة لتجربة روضة الأطفال – الصف 12 وربط الكبار الرئيسيين في حياة الطفل.

هناك ثلاثة اجزاء لـ WaKIDS :

1. **اتصال العائلة** – يلتقي معلمو روضة الأطفال مع العائلات والطلاب للترحيب بهم في المدرسة والتحدث عن نقاط القوة والاحتياجات لكل طفل.
2. **تقييم كامل للطفل** – بحلول 31 أكتوبر، يلاحظ المعلمون ويسجلون مهارات النمو لكل طفل في ستة مجالات: الاجتماعية العاطفية، والفيزيائية، والمعرفية، واللغة، ومعرفة القراءة والكتابة، والرياضيات.
3. **التعاون في مجال التعليم المبكر** – مع تقدم العام الدراسي، يتعاون اخصائية التعليم المبكر ومعلمين روضة الأطفال لدعم تعليم الطلاب والانتقال السلس للأطفال.

لذلك، تختلف بداية المدرسة لعائلات طلاب روضة الأطفال:

- بدلاً من ارسال طفلك الى المدرسة في اليوم الأول من الدراسة عندما يبدأ الطلاب الآخرون، افراد عائلتك وطفلك مدعوون الى مقابلة مع معلم روضة الأطفال في موعد خاص في احدى الأيام الأولى بينما يحضر الطلاب الآخرون المدرسة.
- تساعد هذه العملية على بدء بناء علاقة بينك وبين معلم طفلك، وتوفير بداية سلسلة للمدرسة وفرص للجميع لبدء العمل كشركاء، دعم تعليم طفلك.
- الهدف من هذا اللقاء الشخصي هو الترحيب بعائلتك في المدرسة وتوفير بيئة آمنة لك للتحدث بحرية مع معلم طفلك.
- سيتم تحديد الموعد مقدماً.
- ستقوم مدرستك بالاتصال بك بخصوص موعد عائلتك.
- سيعقد الاجتماع في مدرسة طفلك.

اهمية النمو الاجتماعي والعاطفي

ما هو النمو الاجتماعي؟

- تعلم كيفية وجود علاقات إيجابية مع الآخرين
- تعلم المشاركة، والتعاون، والتناوب، والتسوية، والتفاوض

ما هو النمو العاطفي؟

- يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالنمو الاجتماعي
- يشير الى شعور الأطفال عن انفسهم، والناس في حياتهم، والبيئة التي يعيشون فيها

لدعم النمو الاجتماعي والعاطفي، نريد مساعدة الأطفال على زيادة ما يلي:

- المبادرة – القدرة على استخدام الفكر والعمل المستقل لتلبية احتياجات المرء

- ضبط النفس – القدرة على تجربة مجموعة من المشاعر والتعبير عنها باستخدام الكلمات والافعال بطريقة ملائمة للعمر؛ القدرة على التركيز والانتباه لشخص او نشاط آخر

- الارتباط – القدرة على تنمية علاقة متبادلة وقوية وطويلة الأمد بين طفل والبالغين المهمين في حياته

(*“Devereux Early Childhood Initiative – Promoting Children’s Social Emotional Health and Resilience”* تم اقتباس ما ورد أعلاه من)

- مهارات المشاركة/التعاون – القدرة على العمل بشكل تعاوني مع الآخرين والمشاركة في الأنشطة الجماعية

هذه المهارات الاجتماعية والعاطفية تستغرق وقتاً أطول للتعلم عن المهارات الأكاديمية. إذا جاء الأطفال الى روضة . الأطفال قادرين على استخدام هذه المهارات باستمرار، يمكن للمدرس تعليمهم المهارات الأكاديمية بسهولة أكثر.

ان القدرة على التعبير عن مشاعر المرء هي مهارات بالغة الأهمية. من الصعب التعرف على مشاعر الأطفال الصغار . وهم بحاجة الى مساعدة الكبار للتعبير عن المشاعر التي يختبروها.

ساعد طفلك على تسمية مشاعره. بالتالي، سيتعلم "مفردات المشاعر" التي ستساعد في حل المشاكل، وتوصيل المشاعر والحفاظ على العلاقات مع الاقران.

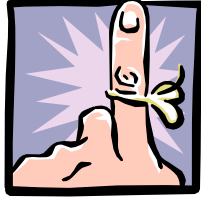
استخدم الملصق الموجود في كتيب طفلك لمساعدته على تحديد والتعرف على العواطف التي يواجهها. علقها على الثلاجة او في مكان اخر حيث يمكنك استخدامها بانتظام.

لمزيد من المعلومات عن الرياضيات، ومعرفة القراءة والكتابة والمهارات الاجتماعية/العاطفية، قم بزيارة موقع التعليم المبكر الخاص بنا على www.everettsd.org/earlylearning واختار Kindergarten Readiness الاستعداد لروضة الأطفال.

قبل اليوم الأول من روضة الاطفال

معلومات شخصية

يجب ان يعرف طفلك المعلومات الشخصية التالية قبل الذهاب الى المدرسة:



- الاسم الأول والاسم الاخير
- العنوان
- رقم هاتف
- اسم شخص للاتصال في حالات الطوارئ

اذا كان لا يعرف طفلك هذه المعلومات، فأكتبها واحتفظ بها في حقيبة الظهر او صندوق الغذاء او الجيب. من اجل السلامة، لا تضعها خارج ملابس طفلك.

روتين الاتوبيس

قم "بممارسة" الممشى الى محطة الاتوبيس. أشر على معالم (الحديقة، المطعم، وما الى ذلك) على طول الطريق. هذا هو وقت مناسب للتحدث عن قواعد السلامة.



(انظر قواعد السلامة في الصفحة التالية)

قم بزيارة المدرسة

خذ طفلك لزيارة المدرسة. إذا كنت تخطط لتوصيل وتسلم، مارس هذا الروتين.



تأكد من حضور اجتماع علاقات الاسرة مع معلم طفلك. تجول حول المدرسة. اعثر على الكافيتريا، المكتب، الفصول الدراسية، المكتبة، ساحة اللعب، وما الى ذلك. لدى معظم المدارس يوم مفتوح قبل بداية الدراسة في الخريف.

استخدم دورات المياه العامة

امنح طفلك فرص لاستخدام دورات المياه في الأماكن العامة.



هذا يسمح لطفلك الشعور براحة أكثر لدورات المياه في المدرسة.

قبل اليوم الأول من روضة الاطفال

جدول مواعيد المدرسة

ضع جدول زمني لوقت المدرسة.
ضع في الاعتبار:



- وقت الاستيقاظ
- وقت ارتداء الملابس
- وقت لجمع الادوات
- وقت للاستحمام
- وقت للنوم

دع طفلك يساعدك في وضع هذا الجدول. كن واضحاً
بالنسبة لمسئولياتك ومسئوليات طفلك.

مهارات المساعدة الذاتية

شجع طفلك على تحمل المسؤولية وإنجاز المهام بشكل
مستقل.



مهارات المساعدة الذاتية التي ستساعد طفلك في
روضة الأطفال هي:

- ارتداء الملابس
- استخدام الحمام
- غسيل الأيدي
- وضع الأشياء الشخصية في مكانها
- ربط الأحذية

قواعد السلامة

تأكد من ان يفهم طفلك ويتبع قواعد السلامة مثل:



- النظر في كلا الاتجاهين قبل عبور
- عبور الشارع عند معابر المشاة فقط
- المشي فقط على الأرصفة
- رفض الهدايا او ركوب من الغرباء
- الجلوس في الاتوبيس
- ربط حزام مقعد السيارة او الاتوبيس

لمزيد من المعلومات، اتصل ب:

- ناظر/ناظرة المدرسة
- مكتب التعليم المبكر
- 425-385-4024 او
- 425-385-4068

لمزيد من أفكار الاستعداد، قم بزيارة:

● www.everettsd.org/earlylearning

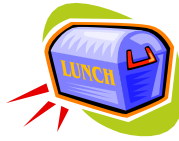
الاستعداد لروضة الأطفال – هناك تقريبا

الأسبوع قبلها:

□ قم بأعداد المستلزمات المطلوبة للمدرسة
(حقيبة الظهر، أقلام التلوين، الغراء، أقلام الرصاص، الخ)



□ ضع اسم طفلك على كل الممتلكات الشخصية
بالحبر الدائم. (الملابس، صندوق الغذاء، حقيبة
الظهر، الخ)



□ خذ أي وصفة طبية التي يجب تناولها اثناء
اليوم الدراسي الى مكتب المدرسة



□ ناقش خطط التوصيل والاستلام بالتفصيل. (إذا
امكن، قم بأجراء "تدريب عملي" قبل اليوم الأول).



□ ساعد على ان تكون عملية الفراق أسهل في الأيام
القليلة الأولى. ضع سلسلة من الخطوات التي تتبعها كل يوم
عند ذهاب طفلك الى الفصل الدراسي. على سبيل المثال:

يضع الطفل معلقاته في مكانها
يشرح ولي الامر ما سيفعلون بعد المدرسة ويودعه
يذهب الطفل الى المعلم للتحية ويغادر ولي الامر

الليلة قبلها:

□ قم بمراجعة روتين اليوم الدراسي مع طفلك (وقت
الاستحمام، وقت النوم، وقت الاستيقاظ، الخ). افرض
وقت النوم للتأكد من ان طفلك استراح وقت كافي.



□ قم بأعداد الملابس في الليلة السابقة. تأكد من ان يرتدى
طفلك ملابس مناسبة للظروف الجوية والمدرسة

الاستعداد لروضة الأطفال – هناك تقريباً

اليوم الاول:

☐ استيقظ بوقت كثير للاستعداد للمدرسة.

☐ دع طفلك يتناول وجبة الإفطار في المنزل او تأكد ان لدى طفلك وقت للإفطار في المدرسة.



☐ راجع إجراءات التوصيل والاستلام وروتين الفراق مع طفلك.



☐ تأكد ان يعرف طفلك:

- الاسم الأول والأخير
- العنوان
- رقم الهاتف
- اسم شخص للاتصال في حالات الطوارئ

اذا كان لا يعرف طفلك هذه المعلومات، فأكتبها واحتفظ بها في حقيبة الظهر او صندوق الغذاء او الجيب. من اجل السلامة، لا تضعها خارج ملابس طفلك.

☐ الوصول في الوقت المحدد: قبل بداية المدرسة، لكن ليس في وقت مبكر بحيث لا يوجد اشراف. تذكر، انتظار طويل لبداية الفصل يمكن ان يضيف الى التوتر.

☐ اترك طفلك على الفور، بموقف إيجابي، بعد اتباع خطتك للفراق. لا تتباطأ!

في نهاية اليوم الأول:

☐ قم بتحية طفلك في الوقت والمكان المخطط له.

اسأل طفلك عن يومه. اذا سألت ببساطة، "كيف كان يومك؟" من المرجح سيكون الرد "اوكي" او "جيد". بدلا عن ذلك، اسأل أسئلة محددة مثل، "ما هو أفضل شيء حدث اليوم؟" او "من هو أكثر شخص مسلي في فصلك؟"

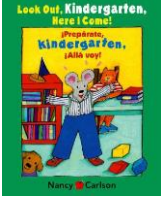
لمزيد من المعلومات، اتصل:

- ناظر/ناظرة المدرسة
- مكتب التعليم المبكر
- 425-385-4024 او
- 425-385-4068

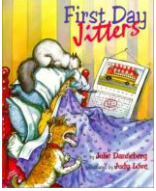
لمزيد من أفكار الاستعداد، قم بزيارة:

● www.everettsd.org/earlylearning

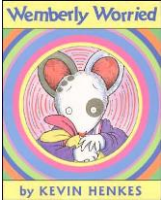
كتب الأطفال عن أول يوم في المدرسة



Carlson, Nancy. *Look Out Kindergarten, Here I Come*. New York: Penguin Putnam Books for Young Readers, 1999.



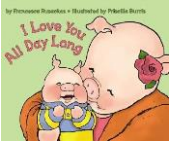
Danneberg, Julie. *First Day Jitters*. Watertown: Charlesbridge Publishing, Inc., 2000.



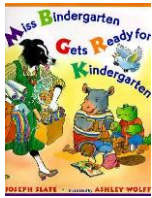
Henkes, Kevin. *Wemberly Worried*. Hong Kong: South China Printing Company Ltd., 2000.



Penn, Audrey. *The Kissing Hand*. Washington, D.C.: Child Welfare League of America, 1993.



Rusackas, Francesca. *I Love You All Day Long*. New York: HarperCollins Publishers, 2003.



Slate, Joseph. *Miss Bindergarten Gets Ready for Kindergarten*. New York: Dutton Children's Books, 1996.

قم بزيارة مكتبك المحلية وساعد طفلك على الحصول على بطاقة مكتبة مجانية. .
ثم استخدم البطاقة لزيارة المكتبة كل أسبوع واقترض كتاب. تحدث عن الكتب التي تقرأها.

Everett Public Library (www.epls.org)
2702 Hoyt Avenue, Everett, WA
425-257-8030

Everett Public Library – Evergreen Branch
9512 Evergreen Way, Everett, WA
425-257-8260

Sno-Isle Libraries (www.sno-isle.org) – Mill Creek Branch
15429 Bothell-Everett Hwy, Mill Creek, WA
425-337-4822

معلومات الاتصال بمنطقة افريت التعليمية

خط الحضور لمدرستك

موقع الانترنت لمنطقة افريت التعليمية

www.everettsd.org

مكتب التعليم المبكر

3900 Broadway

Everett, WA 98201

425-385-4024 or 425-385-4068

www.everettsd.org/earlylearning

مكتب الاتصالات

425-385-4040

مكتب المواصلات

425-385-4144

مكتب التطوع

www.everettsd.org/volunteer

مجلس (جمعية أولياء الأمور، والمعلمين، والطلاب) PTSA

www.everettsd.org/ptsacouncil.org/

القادة الطبيعيين

هذه مجموعة أولياء الأمور للعائلات التي تتحدث لغة ثانية في المنزل.
اسأل موظفين مدرستك عن فرص القادة الطبيعيين.

www.wabsalliance.org/community-leadership/natural-leaders/

خدمات خاصة

إذا كنت قلقاً أن طفلك قد يكون ذوي الاحتياجات الخاصة، اتصل:
بناظر/ناظرة مدرستك|

أو

قسم الاحتياجات الخاصة بمنطقة افريت التعليمية على 425-385-5250

www.everettsd.org/specialservices

موارد رعاية الأطفال

تحقق مع مكتب مدرستك أو اتصل ب:

برنامج الرعاية الممتدة לנוادي البنين والبنات لمقاطعة سنهوميث: www.bqsc.org

Everett Family YMCA: 425-258-9211

Mill Creek Family YMCA: 425-337-0123

Child Care Aware of NW Washington: 1-800-446-1114

www.opcco.org/cc

ستتيح المنطقة فرص تعليمية متساوية ومعاملة لجميع الطلاب في جميع جوانب البرنامج الأكاديمي والأنشطة بغض النظر عن العرق، أو اللون، أو الأصل القومي، أو العقيدة، أو الدين، أو الجنس أو الميول الجنسية أو التعبير عن الجنس، أو الهوية الجنسية، أو وضع الجندي القديم أو الحربي، أو وجود أي إعاقة جسدية أو عقلية أو استخدام طالب ذوي إعاقة لدليل كلب مدرب أو خدمة حيوان. المعين للتعامل مع الاستفسارات عن سياسات عدم التمييز هم:

Affirmative Action Officer – Randi Seaberg, rseaberg@everettsd.org, 425-385-4104 Title IX Officer – Mary O'Brien, MO'Brien@everettsd.org, 425-385-4106 504 – منسقة Becky Ballbach, rballbach@everettsd.org, 425-385-4063 ADA – منسقة Becky Clifford, rclifford@everettsd.org, 425-385-5250 Address: 3900 Broadway, Everett, WA 98201